

Elenco dei capitoli con i relativi argomenti**Classe:** 5A CLASSICO ORDINAMENTALE PR LICEO CLASSICO "G.SOLIMENE" (LI01)**Docente:** LAMORTE EMMA**Materia:** SCIENZE MOTORIE

Ord.	Argomenti del Programma	Stato Svolgimento	Data Svolg.
1	Salute, benessere, sicurezza e prevenzione		
	1.1 Il concetto di rischio	Svolto	02/12/2019
	1.2 Il movimento come prevenzione	Svolto	28/11/2019
	1.3 Il codice di comportamento del primo soccorso	Svolto	05/12/2019
	1.4 La tecnica del RCP e BLS	Non Svolto	
	1.5 Alimentazione e sport	Svolto	16/03/2020
	1.6 Le tematiche anoressia e bulimia	Svolto	10/02/2020
	1.7 L'influenza delle pubblicità sulle scelte alimentari e sul consumo	Svolto	14/02/2020
	1.8 Le problematiche alimentari nel mondo	Svolto	10/02/2020
	1.9 I principali paramorfismi e dismorfismi	Svolto	09/12/2019
	1.10 Le fasi della respirazione	Svolto	20/03/2020
	1.11 Respirazione toracica e addominale	Svolto	23/03/2020
	1.12 Rapporto tra respirazione e circolazione	Svolto	27/03/2020
	1.13 Rapporto tra battito cardiaco e intensità	Non Svolto	
2	Le regole, lo sport ed il fair play		
	2.1 Le regole degli sport praticati	Svolto	12/12/2019
	2.2 Le capacità tecniche e tattiche delle discipline sportive praticate	Svolto	14/02/2020
	2.3 La tattica di squadra delle specialità praticate	Svolto	10/02/2020
	2.4 Il significato di attivazione e prevenzione degli infortuni	Svolto	14/11/2019
	2.5 Il codice gestuale dell'arbitraggio	Svolto	03/02/2020
	2.6 Forme organizzative di tornei e competizioni	Svolto	03/02/2020
3	Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico		
	3.1 L'attività in ambiente naturale e le sue caratteristiche	Svolto	31/10/2019
	3.2 Le norme di sicurezza nei vari ambienti	Svolto	04/11/2019
	3.3 Le caratteristiche delle attrezzature necessarie a praticare l'attività sportiva	Svolto	07/11/2019
4	DIDATTICA A DISTANZA		
	4.0 APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO	Svolto	04/05/2020
	4.0 APPARATO RESPIRATORIO	Svolto	09/03/2020
	4.0 DOPING NELLO SPORT	Svolto	27/04/2020
	4.0 ESERCIZI A CORPO LIBERO	Svolto	11/05/2020
	4.0 ESERCIZI A CORPO LIBERO E RIPASSO ARGOMENTI DI TEORIA	Svolto	18/05/2020
	4.0 ESERCIZI DI POTENZIAMENTO MUSCOLARE	Svolto	24/04/2020
	4.0 PRIMO SOCCORSO	Svolto	20/04/2020
	4.0 RIPASSO ARGOMENTI DI TEORIA, LE OLIMPIADI	Svolto	25/05/2020

Elenco dei capitoli con i relativi argomenti**Classe:** 5A CLASSICO ORDINAMENTALE PR LICEO CLASSICO "G.SOLIMENE" (LI01)**Docente:** LAMORTE EMMA**Materia:** SCIENZE MOTORIE

Ord.	Argomenti del Programma	Stato Svolgimento	Data Svolg.
	4.0 RIPETIZIONE ARGOMENTI DI TEORIA	Svolto	08/05/2020
	4.0 SALUTE,BENESSERE,SICUREZZA E PREVENZIONE: ALIMENTAZIONE E SPORT	Svolto	16/03/2020
	4.0 VERIFICA	Svolto	22/05/2020
	4.0 VERIFICA	Svolto	05/06/2020